

# 夏「ぬるめ」入浴のすゝめ。

「入眠に時間がかかる…」「冷房との寒暖差がきつい…」「疲労が抜けない…」この季節になると、そんな悩みが尽きないですね。そんな時はシャワーだけで済ませず、夏だからこそ「ぬるめ」のお風呂にゆっくり浸かってみてはいかがでしょうか。

## その1: リラックス効果で自律神経を整える

夏、なんとなく調子がでないのは暑さ、紫外線、冷房が原因かも。入浴にはリラックス効果があり、夏に崩しがちな自律神経を整えることができます。ぬるめのお湯がおすすです。

## その2: 疲れがたまりやすい夏。水圧がマッサージに。

全身入浴中かかる水圧は500kg以上。全身に分散されているので感じにくいのですが意外と圧力がかかっています。この圧力が温浴効果と合わさって全身の血液の循環を助けるので血流がよくなり筋肉をほぐし、夏に負担がかかりやすい循環器系の機能促進も期待できます。



マグネシウムの効果でぬるま湯でも芯から温まります。マグネシウムが肌上の善玉菌の餌になるので冷房で乾燥しがちな肌にも。入浴後シャワーを浴びずにお上がり下さい。

## その3: 汚れやすい肌を綺麗に。

たまった皮脂やUVケアクリームなどシャワーだけでは落としにくいですね。ちゃんと落とさないと肌トラブルの元にもなりがち。じっくり湯船につかれば毛穴や汗腺にたまった皮脂や汚れなど、じんわり取り除くことができます。

## その4: 実は夏に乱れがちな「睡眠の質」

快適な睡眠を得るキーとなるのは内臓、身体の芯部の体温「深部体温」。深部体温はシャワーだけではなかなか温まりません。しっかり湯船に浸かり、深部体温を上げましょう。また、ふとんに入る2時間前までに入浴を済ませるのがおすすめです。

健康なお肌をつくるお手伝い  
**アトピーラボ通信**

商品のお問い合わせ

株式会社アトピーラボ 福岡県福岡市南区皿山2-1-31 atopy-labo.jp/  
☎0120-585-787 ✉info@atopy-labo.jp  
受付時間 10:30~17:30(定休 土曜・日曜・祝日) ※時間外は留守番電話です。記載の電話番号・メールアドレスでご注文は出来ません。

# 夏、だからにがり温泉。

「温泉のポカポカ感が好きなのですが、出かけられないときは家でゆったりにがり温泉に入ります。」  
38歳 パート 「いい感じですよ。お湯がマイルドになります。」  
60歳 パート 「休日のマストアイテムになってます。暑からにがり風呂に入ると風呂上りの一杯が格別です。」  
50歳 会社経営

「にがり温泉10年くらい愛用しています。実は夏に使う方が好きです。少し冷たいくらいのお風呂で使うとすごく気持ちいいですよ!」  
40歳 会社員

※個人の感想です



天然にがりを原料とし、マグネシウムの効果を高めるため、余分な塩化ナトリウム・塩化カルシウムを除いたお風呂用にがりで。約82% (658人中539人) \*の方が「かゆみ」「カサカサ」軽減を実感しました。\*当社調べ

全成分 / 塩化マグネシウム(瀬戸内海産天然にがり) ●日本製  
★温泉と混ぜやすくなりますので袋のチャックをしっかり閉めて保管してください。  
＜残り湯はお洗濯に使えます＞

**5%OFF**  
**にがり温泉 結晶タイプ 約1ヵ月分**  
4800 500g **本体1,567円**  
通常本体価格1,650円を (税込10% 1,815円) (税込10% 1,723円)

**にがり温泉3個セット(もう1個プレゼント)**

3個セットご購入の方に  
もう1個ついてくる!

4801 500g×3 +1個 **本体4,950円**  
セット内容 / にがり温泉500g×4個 (税込10% 5,445円)

**にがり温泉5個セット(もう2個プレゼント)**

5個セットご購入の方に  
もう2個ついてくる!

4802 500g×5 +2個 **本体8,250円**  
セット内容 / にがり温泉500g×7個 (税込10% 9,075円)

ご利用方法	<b>お申込み</b>	<b>お届け</b>	<b>お支払い</b>	お問い合わせ <b>コープサービス株式会社</b> ☎0120-387-201 ●受付時間(土・日を除く) 9:00~18:00(月~金) <small>個人情報の取り扱いについて / お申し込み・お問い合わせ先は必ずお電話にてお問い合わせください。個人情報は、ご利用およびサービス提供等ご案内のために利用します。</small>
	8月2回(注文期間8/2~8/6) 注文書のフリー注文欄に 注文番号と数量を ※注文期間以外のお申込み・問い合わせは、 直接アトピーラボまでご連絡ください。	商品のお届けは 注文書提出の翌々週の配達日に コープやまぐち宅配こころ にてお届けします。	8月3回の 「お届け表兼請求明細」に記載され、 コープの宅配利用代金と一緒に 口座振替になります。	

# 声

組合員の皆様の  
HERB GEL ※個人の感想です。

運動後やお風呂上りに使っています。  
スーッととしてめちやくちや  
気持ちいいです。

猛暑に備えて！  
虫刺され・寝苦しさ  
暑い日の外出など

## ハンディハーブジェル

(かゆみジェル)

4832 100mL

スーッと爽やかな塗り心地です。鎮痒効果のある植物エキスと抗炎症作用のあるペパーミントを含み心地よく爽快感があります。痒みが気になる時や、虫さされなどにお使いください。使いやすいパチタイプです。

通常本体価格1,320円(税込10%1,452円)を

1,254円  
(税込10%1,379円)

5%  
OFF

株式会社 アトピーラボ  
〒811-1365 福岡県福岡市東区1-1-31  
atopy-labo.jp/ アトピーラボ

商品に関するご質問等はこちらまで  
お気軽にお問い合わせください

0120-585-787  
info@atopy-labo.jp

受付時間 / 10:30~17:30(月~金)  
定休日 / 土曜・日曜・祝日  
時間外は留守番電話です。  
記載の電話番号・メールアドレスでご注文は出来ません。

心地よく眠りにつくことができて助かっています。  
36歳

虫に刺されたときや痒みがあるとき  
子供と一緒に使っています。

結構スーッとしました(笑)  
夏は必ず持ち歩いています。

2歳の息子が「これ塗って」と冷蔵庫から出して来ます。  
39歳

27歳

Dr. Itsuko  
アトピーラボ [Dr.Itsuko] シリーズ

防腐剤不使用

乳化剤不使用  
(合成界面活性剤不使用)

保存料不使用

PH調整剤不使用

酸化防止剤不使用

合成着色料不使用

■にがり浴剤

カップ1杯入れて  
やわらかボカボカお風呂  
結晶タイプと同じ成分の、お風呂用のにがりです。お風呂場にも置く便利な液体タイプのにがり浴剤です。

全成分 / 水・塩化マグネシウム(瀬戸内海産天然のにがり) ●日本製  
●使用目安(約) / 浴槽(180~200L)に、付属カップ1杯  
残り湯は草木の水やりやお洗濯にも利用できます

おふろのにがり 液体タイプ | 約1ヵ月分  
4803 1L 2,530円 税込10% 2,783円

■保湿オイル

オイルなのにローションの  
ようなつけ心地  
肌へのなじみが高いさっぱりとしたオイルで、肌ですと浸透、皮膚呼吸を妨げません。人の皮膚に近くアレルギー反応をほとんど起こさないといわれています。

全成分 / 水・ホホバ種子油100% ●日本製

ホホバオイル

4810 100mL 2,305円 税込10% 2,535円  
4811 330mL 6,915円 税込10% 7,606円

■化粧石けん

洗いあがりしっとりすべすべ  
キレート剤(エチドロン酸・エドト酸)不使用。遮光剤に脱酸素剤とともに入れています。肌のキメを整えてすこやかに保ちます。

全成分 / 石けん基(ラウリル硫酸ナトリウム・パルミチン酸ナトリウム・ココイル硫酸ナトリウム)・高純度パルミチン酸ナトリウム(保湿成分)・高純度パルミチン酸ナトリウム(保湿成分)・高純度パルミチン酸ナトリウム(保湿成分) ●日本製  
※グレースープには日本人に含まれるグリセリンは、製造過程で発生する副産物のグリセリンです。

グレースープ

4817 90g 2,200円 税込10% 2,420円

■美容液(エイジングケア美容液)

ハリ、シワが気になる方へ  
本来のお肌へ導きます  
アスタキサンチン(保湿成分)を賢くに配合しました。気になる部分に洗顔後、化粧水の前に直接塗ってください。赤い色はアスタキサンチンの天然の色です。

全成分 / 水・ペンチン(植物性)・水溶性アスタキサンチン(保湿成分)・PGA(保湿成分)・PGA(保湿成分) ●日本製

赤の美容液

4821 20mL 3,960円 税込10% 4,356円

■美容液(植物原液エッセンス)

明るい肌を目指す方へ  
できてしまったシミを目立たなく、日焼けによるメラニン色素の沈着を防ぎます。明るく透明感のある肌を目指す方へ、夜のスキンケアにお使いください。

全成分 / ショウブエキス・フコクエキス・ユズエキス ●日本製  
\*PGAリッチまたはヒアルモイストリッチに数滴加えてご使用ください

エッセンスC

(日焼けによるシミ・ソバカス用美容液) 4825 20mL 2,640円 税込10% 2,904円

■保湿液(さっぱりタイプ)

カサカサに  
全身うれしい保湿液  
肌に水分を潤いヒリを持続させ、荒れを防ぎ透明感のある肌に整えます。肌とうすい膜をはり、雑菌から守ります。

全成分 / 水・シロシロエキス・ペンチン(植物性)・水溶性アスタキサンチン(保湿成分) ●日本製

ヒアルモイスト

4804 200mL 2,200円 税込10% 2,420円  
4805 330mL 3,080円 税込10% 3,388円

■保湿オイル

栄養価の高いオイルです  
アンチエイジングにも  
脂肪分の含有量が27%前後と高く、アボカド油はこの油分を抽出したものです。脂質のうち約90%は不飽和脂肪酸です。乾燥肌・ハリ不足におおすすめです。

全成分 / アボカド油100% ●日本製

アボカドオイル

4812 100mL 1,980円 税込10% 2,178円  
4813 330mL 5,060円 税込10% 5,566円

■化粧水(高濃度保湿液)

ハーブエキスの天然化粧水  
みずみずしくサラッと浸透  
明るい肌を目指すため、植物エキス・ヒアルロン酸・タラ由来の生コラーゲンを配合しました。素早くなじみハリを与え、肌荒れを防ぎます。

全成分 / 水・ペンチン(植物性)・水溶性アスタキサンチン(保湿成分)・高純度パルミチン酸ナトリウム(保湿成分) ●日本製

ヒアルモイストリッチ

4818 120mL 2,420円 税込10% 2,662円

■日焼けによるシミ・ソバカス美容液

日焼けによるシミ・ソバカスに  
ヒアルロン酸と、美肌に良いといわれる植物エキスを配合しました。化粧水の前にお使いください。気になる部分に洗顔後、指先にとりやさしくトントンと肌にしみ込ませる感じでなじませてください。

全成分 / 水・ペンチン(植物性)・水溶性アスタキサンチン(保湿成分)・PGA(保湿成分) ●日本製

黄色の美容液

4822 20mL 3,300円 税込10% 3,630円

■ミネラルファンデーション

合成着色料・石油系鉱物油・香料・紫外線吸収剤など不使用。天然由来の微粒子が肌に密着。くすみや毛穴をしっかりとカバー。紫外線の拡散効果や乱反射効果でくすみ・小ジワを隠します。

全成分 / マイカルクリセリン・カオリン・シリカ・ヘキサジベンタリリチン・シリカ・コフェロール・ステアリン酸・酸化チタン・酸化亜鉛・酸化鉄 ●日本製

パウダー

ファンデーションUV 4826 3色各12g 3,080円 税込10% 3,388円  
4827 オークル  
4828 ベージュオークル

セット内容 / 専用ケース・スポンジリフィル

■保湿液(しっとりタイプ)

しっとりからサラサラの  
濃厚な保湿液  
PGA(保湿成分)は皮膚本来の保水力を引き出し、カサカサ肌を潤い肌へ導きます。

全成分 / 水・ペンチン(植物性)・水溶性アスタキサンチン(保湿成分)・PGA(保湿成分) ●日本製

PGAローション

4806 200mL 3,450円 税込10% 3,795円  
4807 330mL 4,950円 税込10% 5,445円

■保湿オイル

濃厚な保湿力を持つ  
定番の人気商品  
酸化しにくい低温圧搾100%です。必須脂肪酸・ビタミンEを配合し、皮膚の再生を助けます。お顔・頭皮・爪など全身のマッサージにもお使いください。

全成分 / 水・ココナツオイル100% ●日本製

セサミオイル

4814 100mL 1,540円 税込10% 1,694円  
4815 330mL 3,520円 税込10% 3,872円

■化粧水(高濃度保湿液)

トロトロしっとり濃厚化粧水  
肌の表面から内側までゆっくりと浸透していくヒアルロン酸と、PGAにより自ら持つ潤う力である保湿因子が育成され、肌の潤いがアップし小ジワが目立たなくなります。

全成分 / 水・ペンチン(植物性)・水溶性アスタキサンチン(保湿成分)・PGA(保湿成分) ●日本製

PGAリッチ

4819 120mL 3,080円 税込10% 3,388円

■美容液(植物原液エッセンス)

内側からもちもちハリ  
原液だから数滴で実感  
乾燥の原因となる皮溝・皮丘の乱れを整え、肌荒れを改善します。また線維芽細胞の増殖を促し、皮膚のハリや弾力を保ちます。

全成分 / ショウブエキス・フコクエキス・ユズエキス ●日本製  
\*PGAリッチまたはヒアルモイストリッチに数滴加えてご使用ください

エッセンスA(乾燥・小じわ用)

4823 20mL 2,640円 税込10% 2,904円

■保湿オイル

さっぱりサラサラ使い心地  
肌つやオイル  
深海サメのスクワランで、純度99.7%の高品質です。さっぱりとして使いやすくお肌にもよくなじみ、素早く肌のパリアとなり。荒れを防ぎ、肌にハリとツヤを与えます。

全成分 / スクワラン100% ●日本製

スクワランオイル

4808 100mL 3,080円 税込10% 3,388円  
4809 330mL 9,324円 税込10% 10,256円

■保湿クリーム

荒れた肌を  
しっかりガード  
天然ミントウにセサミオイルと漢方植物エキスを配合。肌にバリアを作り、傷・吹き出物・乾燥からお肌を優しく守ります。

全成分 / ミントウ・ココナツオイル・セサミオイル・水溶性アスタキサンチン(保湿成分) ●日本製  
※乳液を使用してお肌を保湿する効果は高まります。

ハンディビーズワックス

4816 100mL 1,551円 税込10% 1,706円

■アスタキサンチンたっぷり

アスタキサンチンたっぷり  
贅沢成分のプルプルジェル  
化粧下地にもなるジェルです。美容液と乳液とクリームがひとつに。洗顔後、保湿液の後にお使いください。赤色はアスタキサンチン(保湿成分)の色です。

全成分 / 水・ペンチン(植物性)・水溶性アスタキサンチン(保湿成分)・PGA(保湿成分) ●日本製

アスタコート

4820 30mL 2,300円 税込10% 2,530円

■美容液(植物原液エッセンス)

植物エキスでUV対策  
UV対策用美容液です。紫外線を防御するサンスクリーン成分でメラニン色素の生成を抑えます。肌の潤いがアップして、小ジワが目立たなくなります。朝メイクの前にお使いください。

全成分 / ウイロキス・フコクエキス・ユズエキス ●日本製  
\*PGAリッチまたはヒアルモイストリッチに数滴加えてご使用ください

エッセンスB(UV対策用美容液)

4824 20mL 2,640円 税込10% 2,904円

優しいファンデーション

石けんで落とせる  
優  
敏感肌で、ファンデーションを塗るとアブツができた  
痒くなったりするため、無添加のものを探していました。  
これは肌が荒れることなく、サラッと自然な仕上がりが  
フォーマルな場で活用できそうで、大変気に入っています。  
敏感肌の方にオススメです。(30代 Y様)  
※使用には個人差があります

パウダーファンデーションUV  
リフィル(つめかえ用)

4829 3色各12g 3,080円  
4830 オークル 1,430円  
4831 ベージュオークル (税込10%1,573円)

アトピーラボの有機健康茶

■有機長命草青汁パウダー

美肌に導く豊富な栄養素  
長命草に多く含まれるルチンやクローゲン酸などのポリフェノールは、ローヤの約8倍で活性酸素を消去する働きがあり、美肌アンチエイジングの効果が注目されています。添加物のない本物の青汁パウダーでビタミンやミネラルたっぷり。

原材料 / 有機長命草(ポンコツワウ) (鹿児島県産) ●日本製  
賞味期限 / 2年

4500 60g 1,200円 税込8% 1,296円

■有機菊芋茶

血糖値が気になる方に  
世界中の植物の中で最も血糖値を下げるイヌリンを多く含んでいます。糖尿病や肥満、高中性脂肪に有効。より効果を上げるために食事中に飲むのがおすすめです。腸内で分解されフルクトオリゴ糖となり、腸内善玉菌を増やします。

原材料 / 有機菊芋茶(佐賀県産) ●日本製  
賞味期限 / 2年

4501 2.5gx20包 1,200円 税込8% 1,296円

■有機たんぽぽ茶

女性特有の悩みに  
たんぽぽ茶には、T-1エキスが含まれており、妊活・不妊改善効果の他女性特有の不快感を改善します。また、イヌリンを多く含んでおり腸内環境を整え、便秘を解消するとともに肌の状態を良く化させます。

原材料 / 有機たんぽぽ茶(静岡県産) ●日本製  
賞味期限 / 2年

4502 3gx30包 1,200円 税込8% 1,296円

■有機びわの葉茶

滋養強壮、疲労回復に  
びわの葉のお茶には、アミグダリン(ビタミンB17)・タンニン・サポニンが含まれ、滋養強壮・疲労回復などの体を整えるといわれています。飲み口はクセがなくあっさりしているので年齢性別問わず、どなたでも飲みいただけます。

原材料 / 有機びわの葉茶(福岡県産) ●日本製  
賞味期限 / 2年

4503 3gx30包 1,200円 税込8% 1,296円

おねがい  
保存方法  
について

製品はすべて常温でお届けさせていただきますが、冷蔵保存マークのある製品はお手元に届いてから開封状況に関わらず冷蔵で3ヵ月(ハーブジェルは1年)をめぐにご使用ください。冷蔵保存マークのついていないものは製品によって、常温で6ヵ月または1年をめぐにご使用ください。

●製品の色合いは印刷上、多少実物と異なる場合があります。●記載の国名等は主要な原材料の産地を示しています。●記載内容は改良その他の理由により予告無しに変更することがありますので、予めご了承ください。●これらの製品は医薬品ではありません。●効果効果には個人差があります。●お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。●製品がお肌に合わない時(赤み・かゆみ・刺刺・かゆみ・腫れ)は使用を中止し、専門医にご相談されることをおすすめします。●お薬(ステロイド)を止める時は医師にご相談ください。●製品は「全成分表示」をしています。●原則として不良品を除き、化粧品の返品は出来ません。ご了承ください。●アトピーラボの容器はすべて日本製のものを使用しております。

ご購入は  
冷蔵保存  
冷